



TISKOVÁ ZPRÁVA

JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT

Praha 15. května 2014. Dnes **15.5. v 15:00** byl v budově City Tower v Praze zahájen druhý ročník kampaně **JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT** pod záštitou České kardiologické společnosti a Ministerstva zdravotnictví. Pro jeho spuštění bylo vybráno datum **15. 5.**, které připomíná číslo zdravotnické záchranné služby v České republice. Akutní srdeční infarkt ročně postihne v ČR více než 40 000 lidí, téměř 40 % umírá dříve, než dojde k potřebnému prvnímu kontaktu se zdravotnickým systémem, a to i přestože má Česká republika jeden z nejlépe propracovaných systémů kardiiovaskulární péče na světě.

- **Na onemocnění srdce a cév zemře v ČR více než 50 % nemocných, nejčastější příčinou je srdeční infarkt.**
- **V důsledku srdečního infarktu zemře více nemocných než na všechna onkologická onemocnění dohromady.**
- **Každý pátý z nás by váhal s přivoláním záchranky déle než 1 hodinu, riziko úmrtí v prvním roku se tím zvyšuje o více než 20 %.**

Akutní srdeční infarkt je onemocnění, které postiženého člověka bezprostředně ohrožuje na životě. Srdeční infarkt vzniká v důsledku ucpání koronární (srdeční) tepny. Tato céva se vine po povrchu srdce, odkud vyživuje srdeční sval. Přerušení toku krve v koronární tepně vede k přerušení výživy příslušné části srdečního svalu, který začne velmi rychle odumírat. **„Je tedy naprosto zásadní, aby se takový člověk dostal k potřebnému léčebnému zákroku do nemocnice co nejdříve - tedy v době, kdy ještě nedošlo k nenávratnému poškození srdce z důvodu lokální ischemie (nedokrvení),“ zdůrazňuje As. MUDr. Viktor Kočka, vedoucí lékař Oddělení invazivní kardiologie Kardiocentra 3. LF UK a FNKV.**

Bohužel se ukazuje, že až 40 % lidí postižených akutním srdečním infarktem umírá dříve, než dojde k jejich prvnímu kontaktu se zdravotnickým systémem. Důvodem je jednak podceňování srdečního infarktu ze strany samotných pacientů, kdy postižení zbytečně dlouho čekají, že je bolest sama přejde a volají záchrannou zdravotnickou službu příliš pozdě – a dalším důvodem je skutečnost, že lidé v jejich okolí často nevědí, jak jim pomoci a co přesně mají udělat pro záchranu jejich života.

„Číslo 155 tísňové linky zdravotnické záchranné služby by měl znát každý. A stejně tak by měl každý vědět, že je potřeba reagovat neodkladně,“ říká MUDr. Martin Houdek, ředitel Zdravotnické záchranné služby Středočeského kraje, která se na letošním ročníku kampaně JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT podílí. Role zdravotnické záchranné služby je v léčbě infarktu nezastupitelná. Tým zdravotníků bez odkladu stanoví diagnózu natočením EKG, zahájí léčbu již v sanitce a v případě nutnosti poskytne resuscitaci. Záchranka dopraví pacienta přímo na katetrizační pracoviště, kde je mu poskytnuta život zachraňující léčba otevřením uzavřené koronární cévy. **„V loňském roce jsme zasahovali u 2292 případů akutních koronárních syndromů. V 531 případech jsme museli zahájit resuscitaci, která byla ve 189 případech úspěšná, jedná se o více než 35% úspěšnost resuscitací v terénu ve Středočeském kraji. Šance na úspěšnou resuscitaci se samozřejmě zvyšuje včasnou první pomocí ještě před příjezdem záchranné služby,“ dodává MUDr. Houdek.**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



ČESKÁ
KARDIOLOGICKÁ
SPOLEČNOST

Kampaň **JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT** cílí na čtyři kritické oblasti, které v případě srdečního infarktu hrají zcela zásadní roli: znalost příznaků, rychlé jednání, přivolání záchranky a zajištění nevhodnější léčby. **„Čekat, že se mi uleví, nebo jít do nejbližší nemocnice, je ztráta času, za kterou je možné zaplatit životem či závažným postižením. Je naprosto zásadní, aby se pacient s akutním srdečním infarktem dostal co nejrychleji do specializovaného centra, kde mohou lékaři udělat pro jeho záchranu maximum,“ dodává MUDr. Kočka.**

Ke kampani se letos připojí řada organizací, které myšlenku kampaně podpoří pochody pro zdraví, aktivitami pro rodiny s dětmi a přednáškami ve spolupráci s kluby SENSEN. V rámci kampaně bude probíhat i výuka laické resuscitace a často i měření EKG a krevního tlaku. Kampaň vyvrcholí na konci září v Praze u příležitosti Světového dne srdce.

Kontakt pro média:

Ing. Kamila Šrůtová

HELIS Partners Consulting s.r.o.

City Tower

Hvězdova 1716/2b, Praha 4

E:srutova@solutions4life.eu

M: +420 777 475 550

O kampani JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT

Vzdělávací kampaň JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT je součástí iniciativy Stent for Life, unikátní evropské platformy zaměřené na zlepšení dostupnosti život zachraňující léčby u pacientů s akutním srdečním infarktem. Stent for Life je společnou iniciativou koalice Evropské asociace pro perkutánní kardiovaskulární intervence (EAPCI), registrované pobočky Evropské kardiologické společnosti (ESC) a EuroPCR. Více informací najdete na www.infarktneceka.cz a www.stentforlife.com.

O City Tower

City Tower je jedna z největších kancelářských budov v České republice, kde sídlí 60 společností ze 13 zemí světa, a pracuje zde více než 2000 zaměstnanců. Kromě České republiky jsou zde zastoupeny společnosti z Francie, Německa, USA, Polska, Velká Británie, Kypru, Nizozemska, Švýcarska, Lucemburska a Slovenska. Budova City Tower si je vědoma své společenské zodpovědnosti vůči nájemcům a jejich zaměstnancům a snaží se vytvořit optimální pracovní prostředí, do kterého určitě náleží i péče o zdraví. City Tower proto považuje za přínosné zapojit se do projektu a poskytnout prostory v lobby pro zahájení mezinárodní kampaně JEDNEJ RYCHLE.ZACHRAŇ ŽIVOT. Ve spolupráci se Středočeskou záchrankou proběhla 15.5. v lobby City Tower prohlídka nejmodernějšího vozu záchranky, ukázka resuscitace a měření krevního tlaku a EKG pro zaměstnance budovy pod názvem Zdravá City Tower.