

OTÁZKY A ODPOVĚDI

JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT

O KAMPANI

1. O čem je kampaň JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT?

JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT je vzdělávací kampaň pro širokou veřejnost, která se týká akutního srdečního infarktu, zvýšení povědomí veřejnosti o jeho příznacích a způsobu jednání v případě, že vznikne podezření na infarkt. Součástí kampaně je i prohloubení znalosti volání čísla 155 - tísňové linky zdravotnické záchranné služby a důležitost dopravení pacienta do léčebného zařízení, kde mu bude poskytnuta co nejlepší léčba nejkratším možným časovým limitu.

2. Co je cílem této kampaně?

Hlavním cílem kampaně JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT je snížení počtu úmrtí na akutní srdeční infarkt v ČR a zmírnění trvalých zdravotních následků způsobených infarktem. ČR má jeden z nejlepších systémů kardiovaskulární péče na světě, který pacientům poskytuje špičkovou péči, nicméně k tomu potřebuje mít vzdělané pacienty, kteří budou přesně vědět, co dělat v situaci, jakou je podezření na srdeční infarkt. Proto dalším cílem této kampaně je zvýšit povědomí a znalosti lidí o příznacích srdečního infarktu, důležitosti rychlého jednání a zavolání čísla 155 - tísňové linky zdravotnické záchranné služby.

3. Kdo je cílovou skupinou v této kampani?

Kampaň je zaměřena nejen na ty, kterým hrozí infarkt, ale i na celou širokou veřejnost, protože každý z nás může přijít do kontaktu s někým, kdo má příznaky srdečního infarktu. Je důležité, aby všichni lidé věděli, jak se může srdeční infarkt projevovat a věděli, jak reagovat.

4. Proč vlastně kampaň JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT probíhá?

Srdeční infarkt je závažné akutní onemocnění, které představuje přímé ohrožení života postiženého jedince. Srdeční infarkt je nejčastější příčinou smrti a invalidity lidí v produktivním věku. Rychlé jednání hned při prvních příznacích srdečního infarktu výrazně snižuje riziko smrti nebo trvalých následků. V mnoha případech pacienti zbytečně vyčkávají a nepostupují dostatečně rychle při volání zdravotnické záchranné služby.



ČESKÁ
KARDIOLOGICKÁ
SPOLEČNOST

5. Proč je důležité jednat rychle, okamžitě při prvních příznacích infarktu?

Z celkového počtu úmrtí na infarkt polovina těchto úmrtí nastane během prvních 3-4 hodin od prvních příznaků infarktu. Často se tak stane dříve, než se pacient dostane do nemocnice. Jedním z hlavních důvodů je vyčkávání pacienta a jeho okolí, zda potíže samy neodezní a návazně na to i pozdní přivolání zdravotnické záchranné služby. V případě akutní srdeční příhody (s rizikem rozvoje srdečního infarktu) je rozhodující rychlé a neodkladné jednání. Rozhodují vteřiny.

6. Proč je důležité volat zdravotnickou záchrannou službu?

Včasně přivolání zdravotnické záchranné služby je důležité pro včasnou diagnózu srdečního infarktu a rychlý převoz nemocného do nejlepšího léčebného zařízení. Většina sanitek je vybavena elektrokardiografem (EKG), zařízením, které měří a kontroluje činnost srdce a napomáhá určit různé typy srdečního infarktu. Během cesty posádka záchranné služby informuje příslušnou nemocnici o svém příjezdu, aby nemocniční tým mohl připravit hospitalizaci pacienta a případný zákrok na srdečních tepnách.

7. Které země jsou do kampaně JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT zapojeny?

Kampaň byla odstartována v letech 2011-2012 ve čtyřech zemích Evropy, v každé v různém rozsahu: Bulharsko a Rumunsko spustilo kampaň na celostátní úrovni, Turecko v jedné ze tří největších metropolí, Španělsko na regionální úrovni a Portugalsko mezi zaměstnanci jedné z největších ropných společností. V návaznosti na tyto úvodní kampaně mají všechny země, které jsou součástí Stent for Life iniciativy, možnost na lokální úrovni zahájit kampaň letos nebo v následujících letech.

8. Kdy byla kampaň JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT zahájena ?

Pilotní kampaně byly v Evropě odstartovány v červnu 2011, v České republice byla kampaň spuštěna 18. října 2012. Její druhý ročník byl zahájen 15.5. 2014.

9. Kdo kampaň JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT podporuje?

Na evropské úrovni je kampaň podporována iniciativou Stent for Life, což je společná koalice Evropské asociace pro perkutánní kardiovaskulární intervence (EAPCI), registrované pobočky Evropské kardiologické společnosti (ESC) a EuroPCR. V každé zemi je pak kampaň podpořena národní kardiologickou společností a místními partnery a institucemi. V ČR vzdělávací kampaň JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT probíhá pod záštitou Ministerstva zdravotnictví ČR a České kardiologické společnosti.

10. Jaká je souvislost mezi kampaní JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT a iniciativou Stent for Life?

Vzdělávací kampaň JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT je součástí iniciativy Stent for Life, unikátní evropské platformy zaměřené na zlepšení dostupnosti život zachraňující léčby u pacientů s akutním srdečním infarktem.



ČESKÁ
KARDIOLOGICKÁ
SPOLEČNOST

11. Co je iniciativa Stent for Life?

Iniciativa Stent for Life je evropský projekt, který si klade za cíl zlepšit léčbu pacientů s akutní srdeční příhodou a poskytnout jim přístup k život zachraňujícímu výkonu PCI (perkutánní koronární intervence). Projekt vznikl v roce 2008 z iniciativy EAPCI (Evropské asociace pro perkutánní kardiovaskulární intervence) a EuroPCR. Garantem projektu je Evropská kardiologická společnost.

12. Je kampaň JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT někým sponzorována?

Podobně jako u iniciativy Stent for Life, je kampaň je podporována partnery, a to prostřednictvím neomezeného vzdělávacího grantu, který nemá žádný vliv na vědecký obsah projektu. V České republice je generálním partnerem kampaně společnost AstraZeneca.

O INFARKTU

13. Jaké jsou příznaky a symptomy srdečního infarktu?

I když se příznaky srdečního infarktu mohou u každého jedince lišit, bolest na hrudi je nejběžnějším příznakem. Je často popisována jako pocit tísně, tlaku nebo svírání. Dalšími příznaky mohou být bolesti v jiných částech těla (obvykle v levé paži, krku nebo čelisti), dušnost, nevolnost, zvracení, nepravidelný srdeční tep, pocení a pocit úzkosti.

Ženy mohou mít méně „typické“ příznaky srdečního infarktu než mají muži. Mezi nejčastější příznaky u žen patří dušnost, slabost, nevolnost a vyčerpání.

14. Co způsobuje srdeční infarkt?

Srdeční infarkt vzniká v důsledku ucpání koronární (srdeční) tepny. Tato céva se vine na povrchu srdce, odkud vyživuje srdeční sval. Přerušení toku krve v koronární tepně vede k přerušení výživy příslušné části srdečního svalu. Ten začne velmi rychle odumírat. Dochází pak k plnému rozvoji srdečního infarktu.

15. Jak se prodělaný infarkt projeví na celkovém zdraví pacienta?

Vše závisí na tom, jak rychle byla provedena léčba akutního infarktu a jak pacient na léčbu zareagoval. Doporučuje se změna životního stylu (zdravý pohyb a zdravá výživa) a užívání vybraných léků pro snížení rizika dalšího srdečního infarktu. Pokud se infarkt znovu neopakuje do jednoho měsíce, většina lidí může dál žít normální život a srdce se obvykle zotaví do dvou měsíců.

16. Jaká je nejlepší léčba srdečního infarktu?

I když různé typy srdečních infarktů vyžadují různé typy léčby, nejúčinnější metodu představuje mechanické otevření uzavřené tepny a obnovení průtoku krve směrem do srdečního svalu. Tento zákrok se nazývá perkutánní koronární intervence (známý také pod zkratkou PCI). Rychlé provedení tohoto zákroku (nejlépe do dvou hodin od prvních příznaků infarktu) je zásadním krokem ke snížení počtu úmrtí, opakovaného infarktu, mozkové mrtvice a zabránění trvalého poškození srdce.



ČESKÁ
KARDIOLOGICKÁ
SPOLEČNOST