

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O SRDCI...

- Srdce je jedním z nejdůležitějších orgánů lidského těla. Přečerpává krev a udržuje její cirkulaci v organismu.
- Srdce může být vážně ohroženo kornatěním tepen (tzv. aterosklerózou), při kterém ve stěně tepen vznikají pláty (hmota složená z tuku, cholesterolu a dalších látek z krve). Ty postupně zužují cévy a omezují průtok krve. Pokud nastane úplný uzávěr srdeční tepny seablokováním krevního průtoku, dochází k srdečnímu infarktu.
- Není-li průtok krve rychle obnoven, může dojít k poškození nebo odumření zasažených oblastí srdce. To vede k trvalým zdravotním následkům.
- Polovina všech úmrtí na srdeční infarkt nastává během prvních 3–4 hodin od objevení se prvotních příznaků infarktu.
- Přežití srdečního infarktu a následné uzdravení závisí na tom, jak rychle je postiženému poskytnuta potřebná léčba a jak dobře na ni zareaguje.
- Svě srdce můžete udržet zdravé pomocí vyvážené stravy a pravidelného cvičení.



Kampaň **JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT** je součástí mezinárodní iniciativy Stent for Life (www.stentforlife.com), společné koalice Evropské asociace pro perkutánní kardiiovaskulární intervenci (EAPCI), registrované pobočky Evropské kardiologické společnosti (ESC) a EuroPCR.

Můžete
ZACHRÁNIT ŽIVOT,
pokud správně rozpoznáte příznaky srdečního infarktu a budete jednat rychle. Okamžitým zavoláním záchrané služby zajistíte postiženému tu nejlepší léčbu v co nejkratším možném čase.

Tato kampaň pro veřejnost vznikla ve spolupráci s:



INFARKT NEČEKÁ



**ROZPOZNEJTE
PŘÍZNAKY**



**JEDNEJTE
RYCHLE**



**VOLEJTE
ZDRAVOTNICKOU
ZÁCHRANNOU SLUŽBU**



**ZAJIŠTĚNÍ
POTŘEBNÉ
LÉČBY**

Více informací naleznete na:
www.infarktneceka.cz

**JEDNEJ RYCHLE.
ZACHRAŇ ŽIVOT**
INFARKT NEČEKÁ



ROZPOZNEJTE PŘÍZNAKY

Nejčastějšími příznaky srdečního infarktu jsou:

- bolest na hrudi (popisována jako pocit tísně, tlaku, nebo svírání)
- bolest v jiných částech těla (obvykle v levé paži, krku nebo dolní čelisti)
- pocit nedostatku vzduchu
- pocit na zvracení
- zvracení
- nepravidelný srdeční tep
- pocení
- úzkost

U žen je srdeční infarkt provázen nejčastěji těmito příznaky:

Pocit nedostatku vzduchu, slabost, pocit náhlé žaludeční nevolnosti, náhlá únava.

- Příznaky srdečního infarktu se mohou u každého jedince lišit.
- Infarkt vždy nemusí nastat náhle, může se rozvíjet postupně více než několik minut.
- Příznaky infarktu mohou přetrvávat déle než 20 minut, ale také se objevit a hned odeznít.



Kampaň **JEDNEJ RYCHLE. ZACHRAŇ ŽIVOT** je součástí mezinárodní iniciativy Stent for Life (www.stentforlife.com), společné koalice Evropské asociace pro perkutánní kardiologické intervence (EAPCI), registrované pobočky Evropské kardiologické společnosti (ESC) a EuroPCR. Okolí má příznaky srdečního infarktu, neváhejte a okamžitě volejte zdravotnickou záchrannou službu. Nečekejte, jedněte rychle, i když si myslíte, že pociťovaná bolest není natolik závažná nebo si nejste jisti, zda se jedná o infarkt. Čas k zahájení léčby je rozhodující, každá minuta váhání vede ke zvýšení rizika úmrtí nebo vzniku trvalých zdravotních následků.

VOLEJTE ZDRAVOTNICKOU ZÁCHRANNOU SLUŽBU

VYTOČTE ČÍSLO 155 A ŽÁDEJTE ZDRAVOTNICKOU ZÁCHRANNOU SLUŽBU (v ostatních státech Evropy volejte číslo 112).

Posádky zdravotnické záchranné služby jsou vyškoleny k rozpoznání příznaků srdečního infarktu, mají přenosný elektrokardiograf (EKG), který měří a kontroluje činnost srdce a je schopen zachytit různé druhy srdečního infarktu. Přivolaná záchranka zajistí rychlý a přímý převoz do specializovaného léčebného centra, kde bude okamžitě zahájena potřebná léčba.

POZOR!

Nepokoušejte se dopravit do nemocnice sami (např. autem), nezapojte do shánění pomoci příbuzné ani nevolejte nejbližšího lékaře nebo svého praktického lékaře místo zdravotnické záchranné služby.



ZAJIŠTĚNÍ POTŘEBNÉ LÉČBY

V případě, že máte srdeční infarkt, budete potřebovat okamžitou léčbu, která obnoví zásobování srdce krví.

Způsob léčby se může lišit v závislosti na tom, jaký typ srdečního infarktu máte.

Co nejrychlejší nasazení správné léčby snižuje riziko úmrtí, možnost opakování infarktu a zabraňuje dlouhodobému poškození srdce.

Nejúčinnější a život zachraňující léčbu jednoho z nejčastějších typů srdečního infarktu představuje lékařské otevření ucpané tepny a obnovení průtoku krve směrem do srdečního svalu. Tento zákrok se nazývá primární perkutánní koronární intervence (známý také pod zkratkou p-PCI).